

LBRIS

We know
books

WILLIAM WALKER ATKINSON

PEPITE ALE NOII GÂNDIRI
CÂTEVA LUCRURI
CE LE-AU FOST DE AJUTOR OAMENILOR

Traducere de Simona Pelin

Dinasty Books Proeditură și Tipografie
București, 2022

Cuprins

Prefață	5
Nota-Cheie	7
„Pot și Vreau” – Recunoașterea – La înălțimea oricărei sarcini – Un sentiment de încredere calmă – O senzație statornică de putere, forță de rezervă și siguranță – Ceva-ul lăuntric – Tripla cheie de la ușa realizării – Vibrațiile Succesului	
Secretul lui „sunt”	12
Egoul – Planul fizic – Planul mental – Noul plan al conștiinței – Sinele Real – „Eul” – Templul Spiritului Viu – Dezvoltarea conștiinței lui „Sunt” – Rațiunea Superioară	
Lăsați să intre puțin soare.....	20
Cântecul tinerilor – O bună doctrină a „Noii Gândiri” – Există o mulțime de soare în viață, dacă vă uitați după el – Nu faceți din mintea voastră o temniță întunecoasă – Deschideți ferestrele sufletului vostru – Cum să lăsați să intre puțin soare	
Foamea sufletului	24
Sufletul, ca și corpul și mintea, are nevoie de hrană – Nevoia, o promisiune a îndeplinirii – Legea dezvoltării – Hrana este furnizată când este nevoie de ea – Este prevăzută în Planul Divin – Ospățul lucrurilor bune	

Priviți în sus!30

Sfatul bătrânului marinar – Strigătul de avertizare – Pace
și mulțumire – Echilibrul mental este redobândit – Slava
Universului – Totul este guvernat de Lege – Legea se mani-
festă pretutindeni – Un sentiment smerit de credință calmă,
liniștită – Priviți în sus

Ziua de mâine33

Munca și grijile de azi sunt ușoare dacă nu ne îngrijorăm cu
privire la cele de Mâine – Misteriosul Mâine și spaimile lui –
Cum să înfruntăm grijile de Mâine – Oportunitățile zilei de
Mâine vor veni la fel de sigur ca și grijile zilei de Mâine – Legea
are supremația – Nu trebuie să vă fie frică – Adevăratul Mâine

În profunzimile sufletului.....37

Depozite de informații; mine bogate în cunoaștere; neste-
mate brute și metale prețioase ce așteaptă să fie descoperite
– Facultățile psihice și spirituale – Strania atracție dintre
suflete – Stânca Epocilor – Vocea Sufletului

Uitați.....45

De ce să vă îngrijorați cu privire la trecut? – Păstrarea
vechilor necazuri la sân – Ce să faceți cu ele – Nu vă otrăviți
viața – Suferința aduce experiență – Învățarea lecției – Cum
să scăpați de un gând sumbru – Aruncați-l – Uitați

Grădinița lui Dumnezeu.....49

Viața, o mare școală – Omul, un copil ce-și învață lecția –
Pregătirea pentru clasele superioare – Sarcina-joc – Ce
înseamnă totul – Lucrurile așa cum sunt – Regulile, înțe-
lepte și bune – Fiecare sarcină înseamnă ceva – Întâmpinarea
Directorului Grădiniței

Negativistul.....53

Nu vede nimic bun în niciun lucru – Se așteaptă la rău și îl capătă – Îl atrage la el – Deprimă pe toată lumea – Poartă o aură de gândire negativă deprimantă – Jilav – Stinge focul energiei – Luați seama la el

Țintiți drept.....56

Frica atrage la fel de mult ca Dorința – Învățați să țintiți drept și să țintiți lucrul corect – Exemple – Jucătorul de popice – Biciclistul și tramvaiul – Biciclistul și stâlpul – Băiatul și bilele de sticlă – Înțelepciunea copilului mic – Priviți drept; gândiți drept; trageți drept

Acasă.....64

Nu vă fie frică – Sunteți acasă – Nu sunteți aici din întâmplare – Aici este locul vostru – VOI sunteți sufletul – Nu vi se poate face rău – Nu puteți fi alungați – Sunteți unde trebuie în univers și nu există „în afară” – Lucruri mari se află dinaintea voastră – Faceți-vă confortabili

Singurătatea sufletului.....68

Grupul lui Lorado Taft – Descrierea – Fiecare stă singur – Fiecare este în contact cu toți ceilalți – Comuniunea sufletelor în tăcere – Tăcerea este sanctuarul sufletului – Unitatea vieții și separația sa aparentă – Mesajul

Jerry și ursul.....72

Planul Legii de a dezvolta un individ – Prostia de a ne agăța de învelișuri vechi și uzate – Povestea cu Jerry și ursul – Cine a fost Jerry – Întâlnirea cu ursul – Lupta – Rezultatul – Consecințele – Schimbarea petrecută în Jerry – Morala

Mâna nevăzută.....78

Conștientizarea mâinii – Când a fost simțită prima dată –
Întotdeauna acolo – Când ca mâna unui tată – Când ca cea
a unei mame – A unei iubite – A unui frate – Mereu călău-
zitoare – Mereu conducătoare – Un mister – Cândva îl vom
cunoaște pe deținătorul mâinii

Cum vine succesul.....83

Căutarea succesului prin puterile mentale – Doar menținerea
gândului nu este suficientă – Cum să obțineți beneficiile reale
ale forței-gând – Supuneți-vă lucrărilor Legii – Stați pe propriile
voastre picioare – Un singur pas odată – „Fac”, la fel ca și „Sunt”

Omul cu vedere spre Sud.....86

Vederea spre sud, un lucru la fel de bun la un om ca și la
o încăpere – Omul care este cu fața spre soare – Trăiește
fiecare zi pe rând și face tot ce știe mai bine și este bun –
Găsește Bucurie și o duce altora – Simplu, iubitor, bun –
Deschideți-vă către soare

Un cuvânt-înainte.....91

Un individualist – Nepurtând nicio etichetă – Nimeni nu
are vreun control asupra Adevărului – Puterea Infinită din
spatele tuturor lucrurilor – Sinele Real este Spiritul – Legea
Atracției – Gândul de Teamă – Frăția Omului

Parteneriatele94

După căsătorie, parteneriatul este cea mai importantă
asociere – Parteneriatele mentale – Fiți atenți pe cine alegeți
ca parteneri mentali – Intrați în parteneriat cu cele mai bune
gânduri – Dizolvați parteneriatele cu celălalt tip – „Pot,
Vreau, Fac, Îndrăznesc”

Căutătorii.....	100
-----------------	-----

Secretul vieții – ghicitoarea existenței – Căutat azi ca întotdeauna – „De ce”-ul lucrurilor – Încercări de a răspunde la ghicitoare – Căutătorii – Credințe fantastice și filosofii ciudate – Modernizarea unor idei vechi – Povestea cu omul și stelele – Răspunsul de găsit înlăuntrul sufletului

Tablourile mentale.....	106
-------------------------	-----

„Agăț tablouri luminoase în mintea mea” – Tablourile luminoase ne încurajează; cele sumbre ne deprimă – Scăpați de tablourile voastre mentale vechi și sumbre – Faceți un foc din ele – Scăpați de acela extrem de nefericit, înainte de toate – Apoi puneți unele luminoase în locul lor

Nu fiți distribuitori de necazuri.....	109
--	-----

Un obicei nefericit – Se accentuează atunci când este alimentat – O pacoste pentru prieteni și vecini – Vă aduce mai multe din același tip – Veți obține ce căutați – A căuta probleme le aduce – Nu vă imaginați că „se profită de voi” – Nu fiți distribuitori de necazuri

Viața	115
-------------	-----

Există în fiecare dintre noi un Ceva potențial ce caută să se exprime – Ceva-ul Lăuntric – Planta vieții – N-are rost să încercați s-o suprimați, căci trebuie să se dezvolte – Viața are o semnificație – Creșterea, dezvoltarea și desfacerea – Lecția vieții

Să avem credință.....	122
-----------------------	-----

Credința este necesară în orice întreprindere umană – Aveți credință în om, dar vă este teamă să vă încredeți în DUMNEZEU – Universul este guvernat de Lege – Legea operează pretutindeni – Nu vă fie frică – Sunteți parte a planului – Supuneți-vă Legii – Aveți credință, aveți credință

Faceți-o acum..... 128

Realizați sarcinile zilei acum – Nu încercați să faceți munca zilei de mâine astăzi, dar asigurați-vă că faceți munca zilei
Acum – Efectele nefaste ale procrastinării – Nu este corect față de voi înșivă – Demoralizarea ce însoțește amânarea lucrurilor – Lumea caută oameni care pot face lucruri Acum

Intrați în consonanță..... 131

Mesajele fără fir ale lui Marconi – Vibrațiile ajung numai la instrumentele acordate la expeditor – Aceeași lege, în funcțiune pe planul mental – Tonalitatea corectă este esențialul – Intrați în consonanță cu vibrațiile adecvate – Captați mesajele de la cei mai buni expeditori

Toxinele și antitoxinele mentale 134

O nouă toxină – Microbii din gândurile pe care le avem – Noua antitoxină – Gândurile pot otrăvi – Teama cauzează paralizie – Ura cauzează nebunie – Teama și Ura au ucis mii de oameni – Experimentele lui Gates – Cum să contracărăm otrava relei gândiri

Nota-Cheie

„Pot și Vreau!” V-ați spus vreodată aceste cuvinte cu o fermă convingere că spuneți adevărul – cu acel sentiment puternic ce nu avea nevoie de altă dovadă? Dacă da, ați simțit apoi înlăuntrul vostru o înfiorare care a părut să facă fiecare atom din ființa voastră să vibreze în armonie cu o notă din marea scară muzicală a Vieții, intonată de Sinele Real. Ați prins o întrezărire momentană a Luminii Interioare – ați auzit o notă rătăcită a Cântecului Sufletului – ați fost conștienți, pentru moment, de VOI ÎNȘIVĂ. Și, în acel moment de extaz, ați știut că o putere și posibilități nemăsurate vă aparțineau. Ați simțit că erați în contact cu întreaga Forță, Putere, Cunoaștere, Fericire și Pace. Ați simțit că erați la înălțimea oricărei sarcini – capabili să realizați orice întreprindere. Pentru moment, pentru voi nu exista Frică pe lume. Întregul Univers părea să vibreze în aceeași cheie cu gândul vostru. Pentru moment, ați Recunoscut Adevărul.

Dar, vai, spiritul îndoielii, neîncrederii, fricii și necredinței v-a chemat înapoi pe Pământ – și viziunea s-a estompat. Și totuși, amintirea vederii – ecoul sunetului – rămășița forței nou-găsite – este încă cu voi. Încă descoperiți că acea amintire este un stimul pentru mari eforturi – un gând liniștitor în vremuri de slăbiciune și încercări. Ați fost capabili să îndepliniți multe cu ajutorul vibrațiilor persistente ale puternicului gând.

În vremurile de mare pericol – grave perplexități – bătlaii pe viață și pe moarte, ne cuprinde adeseori un sentiment de încredere calmă și forță și suntem purtați de o putere a noastră și din noi (și totuși existentă și în toate celelalte) care pare să ne ridice de pe picioare și să ne împingă către siguranță – către tihnă – către odihnă. Suntem cuprinși de o senzație statornică de putere, forță de rezervă și siguranță. Atunci când ne confruntăm cu circumstanțe extraordinare – când corpurile noastre par paralizate – mințile noastre, stupefiate – puterea noastră de voință, dispărută –, adeseori devenim conștienți de existența Sinelui Real, iar el răspunde cererii noastre involuntare și ne vine într-ajutor cu strigătul îmbucurător „SUNT AICI!”.

Mulți dintre noi am folosit această forță interioară fără să ne dăm seama. Într-o zi eram profund mâhniți și am făcut cererea, și, ce să vezi, i s-a răspuns. Nu am știut de unde a venit această forță nou-găsită, dar am fost conștienți de ridicare și am simțit mai multă încredere în noi înșine. Data următoare am cerut cu încredere ajutorul, și din nou ni s-a răspuns. Am dobândit ceea ce numim încredere sau credință în noi înșine și am traversat multe locuri întunecoase și am pornit pe drumul către Succes. Succesul nostru repetat ne-a făcut să ne gândim la și să vorbim despre „norocul” nostru, și am ajuns să credem că avem o „stea norocoasă”, și ne-am asumat riscuri la care alții nici nu ar fi visat. Am îndrăznit. Am avut și câteva eșecuri aparente, dar curând am ajuns să știm că ele sunt numai lecții ce duc la succesul final. Sentimentul de „Pot și Vreau” ne-a purtat în siguranță prin locurile dificile, și am ajuns ca pur și simplu să știm că vom „ajunge acolo” în cele din urmă.

Și astfel am mers mai departe și mai departe, știind că, dacă înaintam cu trei pași și dădeam înapoi cu doi, eram totuși cu un pas

înainte. Am avut încredere, deoarece am știut că „lucrurile ne vor ieși” în cele din urmă. Și, atâta vreme cât am păstrat această atitudine, am reușit, și numai atunci când ne-am pierdut curajul, la vreo alunecare neașteptată – numai atunci, după ce atinseserăm succesul, am devenit confuzi și speriați, și am început să ne temem că „norocul ni s-ar putea schimba” și că vom pierde tot ce am acumulat – numai atunci, spun, steaua noastră a pălit.

Vorbiți cu orice om de succes și, dacă este cinstit, va admite că a simțit, din momentul primului său succes, că a beneficiat de un soi de „favoare” din partea Destinului – o „stea norocoasă” – o Providență specială acționând pentru el. A ajuns să aștepte rezultate – să aibă încredere că lucrurile vor ieși cum trebuie – să aibă credință în ceva a cărui natură nu o cunoștea – și nu a fost dezamăgit. Lucrurile au părut să funcționeze în favoarea sa – nu întotdeauna exact în felul în care s-a așteptat, uneori într-un mod cu totul diferit – treburile au părut cumva să se îmbunătățească în cele din urmă – atâta vreme cât și-a păstrat „nervul”. Nu a știut sursa forței sale, dar a crezut în ea și i s-a încredințat totodată.

Să ne trezim și să recunoaștem acest Ceva Lăuntric – să începem să înțelegem acest sentiment de „Pot și Vreau” – să-l prețuim, dacă îl avem, și să-l cultivăm, dacă nu-l avem. Știți că suntem niște tineri giganți ce nu și-au descoperit propria forță? Nu sunteți conștienți că înlăuntrul nostru există puteri latente ce împing spre dezvoltare și desfacere? Nu știți că dorința sinceră, credința și cererea calmă ne vor aduce ceea ce solicităm – vor pune în mâinile noastre instrumentele cu care ne vom făuri destinul – ne vor îndruma în folosirea adecvată a instrumentelor – ne vor face să creștem? Nu știți că Dorința, Credința și Munca sunt cheia triplă de la porțile Realizării? Există dinaintea

noastră posibilități, așteptându-ne sosirea, la care nici n-am visat vreodată. Să ne afirmăm pe noi înșine – să luăm cheia – să descuiem porțile – și să intrăm în regatul nostru.

Pentru a reuși, trebuie să fim stăpâniți de dorința sinceră – trebuie să fim la fel de încrezători cu privire la succesul final cum suntem cu privire la răsăritul de mâine al soarelui – trebuie să avem Credință. Și trebuie să realizăm scopul cu uneltele și instrumentele ce ni se vor prezenta zi de zi. Vom descoperi că Dorința, Încrederea, Credința și Munca nu doar vor mătura obstacolele din calea noastră, ci vor și începe să afirme acea forță minunată, până acum atât de puțin înțeleasă – Legea Atracției –, care va atrage la noi ceea ce conduce la succesul nostru, fie că este vorba despre idei, oameni, lucruri, da, chiar și circumstanțe. O, voi, cei cu puțină Credință, de ce nu înțelegeți aceste lucruri?

Lumea caută acești oameni de genul „Pot și Vreau” – are locuri pregătite pentru ei – oferta nu a început încă să egaleze cererea. Faceți-vă curaj, voi nefericiților – voi neîncrezătorilor – voi oamenilor de genul „Nu Pot”! Începeți lupta desființând Frica din mințile voastre. Apoi începeți să urcați scara Realizării, strigând „POT ȘI VREAU” cu toată puterea, acoperind sunetul acelor „însă”, „dacă”, „presupunând că”, „nu poți” și „nu ți-e teamă?” ale prietenilor voștri negativiști de la baza scării. Nu vă faceți probleme cu privire la treptele superioare ale scării – veți ajunge la ele, în timp –, ci acordați întreaga voastră atenție treptei chiar de dinaintea voastră, și, când ați pus ferm piciorul pe aceasta, atunci uitați-vă la următoarea. O singură treaptă odată, țineți minte, și acordați întreaga voastră atenție fiecărui pas. Urcați cu Dorința, Încrederea și Credința inspirându-vă fiecare pas, și sarcina va deveni o plăcere. Veți fi conștienți de o forță puternică

ce vă atrage în sus și înainte în vreme ce progresați. Și nu încercați să dați la o parte de pe scară vreun alt seamăn – este spațiu destul pentru amândoi – fiți buni, fiți buni.

Dacă nu reușiți să simțiți vibrațiile „Pot și Vreau” înlăuntrul vostru, începeți de astăzi, și spuneți „Pot și Vreau” – gândiți „Pot și Vreau” – ACȚIONAȚI „Pot și Vreau”, și începeți să puneți vibrațiile în mișcare. Țineți minte că, așa cum o singură notă a viorii, dacă este cântată constant, va face mărețul pod să vibreze la unison, la fel un singur gând pozitiv, menținut constant, se va manifesta atât în voi înșivă, cât și în ceilalți și în lucruri. Așadar, începeți să cântați nota astăzi – chiar în acest moment. Cântați-o constant. Trimiteți în eter o notă limpede, bucuroasă, veselă – o notă a Credinței – o notă a Victoriei ce vine. Cântați-o iar și iar, și în curând veți deveni conștienți că vibrațiile au început și că structura măreață a ființei voastre tresare și vibrează la nota-cheie „POT ȘI VREAU”.

Secretul lui „sunt”

„Stăpânul a o mie de lumi sunt eu,
Și de la începutul timpului domnesc;
Și Noaptea și Ziua în ciclică mișcare
Trece-vor pe când faptele lor le urmăresc.
Totuși timpul va înceta, până mă voi elibera,
Căci eu sunt Sufletul Omenesc.”

– Charles H. Orr

Mulți dintre noi suntem obișnuiți să ne gândim la noi înșine numai pe planul fizic. Când ne gândim la Ego – „Eul” nostru propriu –, ni-l închipuim ca pe un corp omenesc cu organe mergând de la cel mai fin, creierul, până la acelea cu structura atomică mai grosieră. Pentru cineva care trăiește pe acest plan al conștiinței, corpul este sinele real, iar Mintea, doar un apendice față de corp. Un asemenea om vorbește despre „mintea mea” sau „sufletul meu” așa cum vorbește despre „pălăria mea”, „haina mea”, „pantofii mei” – ca despre niște lucruri care îi aparțin, pe care le folosește, dar care nu sunt el. Pentru el, Corpul este omul real – Mintea, ceva util corpului – Spiritul, ceva ipotetic și nebulos cu privire la care nu are decât o idee neclară și niciun fel de conștiință. El trăiește numai pe planul fizic.

Alții își închipuie „Eul” lor ca Intellect sau Minte, deținând control asupra corpului și organelor sale și avându-și sediul în creierul, sau creierele, ființei omenești. Pentru acești oameni Intellectul este Sinele

Real, de fapt, pentru mulți din această categorie Intelectul este ridicat în poziția lui Dumnezeu, iar ei se înclină în fața lui și îl venerază. Ei își dau seama de supunerea corpului față de Minte și sunt conștienți de minunata putere a celei din urmă asupra corpului particular aflat sub controlul ei; asupra corpurilor altora; asupra minților altora. Pentru ei Intelectul este sinele cel mai înalt, identic cu Spiritul. Sunt conștienți de lucrările minunate ale minții, dar nu sunt conștienți de nimic mai înalt. Pentru unii dintre ei, moartea pare să pună capăt la tot, ideea lor cu privire la minte fiind că este un produs al creierului. Alții simt că cumva, undeva, Intelectul lor își va menține existența, însă este doar o credință sau speranță, bazată pe cuvintele altora care au pretins autoritatea de a vorbi. Nu au vreo conștiință a preexistenței sau existenței viitoare – vreo percepție a SINELUI REAL care se știe ca fiind Etern.

O a treia categorie a progresat atât de mult pe Calea Vieții încât ei au depășit granițele unui nou plan al conștiinței. Se află pe un pământ străin – nu văd puncte de reper familiare – nu recunosc ținutul ce se întinde dinaintea lor. Prietenii lor, pe care i-au lăsat în urmă la doar câțiva metri de graniță, nu par să realizeze diferența făcută de acea distanță scurtă pentru cei care au parcurs-o și, prin urmare, se îndoiesc de perspectiva văzută din noul punct de vedere. Cei care au depășit granița descoperă că au dobândit o conștiință a unei Existențe reale. Conștiința „Eului” a trecut dincolo de planul Intelectual și este capabilă să se uite înapoi la acel plan și la cel aflat și mai înapoi, planul Fizic. „Eul” recunoaște valoarea atât a Minții, cât și a Corpului, însă le privește pe amândouă doar ca pe niște instrumente, unelte sau servitoare, cu care să lucreze. „Eul” simte că a existat de la început (dacă a existat început) și va exista până la sfârșit (dacă va exista sfârșit). „Eul” simte o plăcere intensă în simpla existență – în ACUM. „Eul”

știe că este o parte a ÎNTREGULUI – știe că UNIVERSUL este casa lui. „Eul” știe că este o picătură micuță de Spirit din Marele Ocean al Spiritului; o rază din Soarele Suprem; o particulă a Ființei Divine, încastrată într-un corp material, folosind acel corp și o forță numită Minte, cu care să se manifeste pe sine. „Eul” nu înțelege, în prezent, toate lucrurile – departe de asta. Nu a fost capabil până acum să își aducă instrumentele la acest grad de perfecțiune. Știe pur și simplu că ESTE și A FOST ÎNTOTDEAUNA și VA FI ÎNTOTDEAUNA. „Eul” îi permite Intellectului să se dedea la speculații, dar se mulțumește el însuși cu cunoașterea faptului că ESTE – nu se frământă cu problemele trecutului sau viitorului, ci trăiește în ACUM și se știe ca parte a ÎNTREGULUI. „Eul” știe că nu poate fi distrus sau vătămat – că există în acord cu Legea (și că Legea este Dumnezeu) – și nu cere mai multă lumină în acest moment, știind că în progresul său prin materie, dând la o parte înveliș după înveliș, cu siguranță va veni mai multă cunoaștere. Îi spune, încrezător, Absolutului: „Facă-se voia Ta”.

Știindu-se nemuritor, „Eul” nu se teme de moartea corpului – un corp este la fel de bun ca altul, pentru el – este dornic să lase deoparte corpul așa cum face cu o haină, atunci când a purtat-o prea mult sau i-a rămas mică. Știindu-se de nevătămat, „Eul” nu are gânduri de Teamă – nu se teme de nimic. Știind că Legea lucrează pentru dezvoltare (întotdeauna pentru binele final), „Eul” nu este perturbat de griji, problemele și tristețile Vieții – le știe așa cum sunt. Se poate ca trupul să sufere, se poate ca mintea să fie copleșită de tristețe, însă „Eul”, știind, zâmbește.

„Eul” știe că este Una cu „Eul” tuturor creaturilor vii și, știind aceasta, nu poate manifesta Ură, Teamă, Invidie, Gelozie – nu poate Disprețui sau Condamna. Acestea și alte sentimente din vechea viață